

Применение молотых глин

ЖЕЛТАЯ ГЛИНА

Варианты применения молотых глин
Советы и рекомендации

ПРИМЕНЕНИЕ

Желтая глина используется преимущественно для восстановления кожи лица, снятия жирного блеска, устранения морщин.

Но с целью похудения она также применяется. В ней содержится много полезных компонентов, которые возвращают коже упругость и гладкость, борются с целлюлитом, делают ее эластичной. Именно белая глина является хорошей альтернативой дорогим средствам, которые борются с лишними объемами, выравнивают кожу, омолаживают.

Похудение с помощью желтой глины происходит, но только в том случае, если использовать ее регулярно, соблюдая все рекомендации. Существует два вида использования глины: внутрь и наружу.



1. ПРИЕМ ГЛИНЫ ВНУТРЬ

Глина принимается в виде раствора, который готовится самостоятельно. Необходимо растворить 1-2 столовых ложки порошка в стакане воды и принять за один раз небольшими глотками. Прием раствора длится в течение 5-10 дней, полагаясь на личные ощущения.

2. ОБЕРТЫВАНИЯ

Использование косметологического порошка в сочетании с эфирными маслами и теплой водой дает стремительные результаты в похудении. Эфирные масла повышают эффект глины, не сушат кожу, быстро восстанавливают ее после процедуры.

Смесь наносится на все тело, а если преследуется цель похудеть только в определенных местах, глиной обертываются только проблемные участки.

Если сверху тело не покрывается пищевой пленкой, время обертывания контролируется личными ощущениями. Как только глина засохнет на теле, ее нужно сразу же смыть.

В случае, когда тело дополнительно укрывается пищевой пленкой для лучшего эффекта, выдерживать обертывание необходимо до 40 минут, затем смыть проточной водой.

